

【前期】 8月2日（木）

| | 上級 | 中級シニア | 中級ジュニア | 初級 | 一般・保護者 |
|-------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------|---------------------|
| 9:00 | | | | | |
| 9:10 | | | | | |
| 9:20 | | | 【基本】クラシック 120分 | 【基本】クラシック 120分 | |
| 9:30 | | | | アナエル・マルティン | |
| 9:40 | | | ジョゼ・マルティネス | | |
| 9:50 | 【選択】ジャイロキネシス 70分 | | | | |
| 10:00 | 宮内真理子 | | アリーナ | 大練習室 | |
| 10:10 | 中練習室 | | | | |
| 10:20 | | | | | |
| 10:30 | | | | | |
| 10:40 | | | | | |
| 10:50 | | | | | |
| 11:00 | | | | | |
| 11:10 | | | | | |
| 11:20 | 【基本】クラシック 120分 | | | 【基本】ポアト・ペーシック 60分 | |
| 11:30 | ジョゼ・マルティネス | | | アナエル・マルティン | 大練習室 |
| 11:40 | | | | | |
| 11:50 | アリーナ | | | | |
| 12:00 | | | | | |
| 12:10 | | | | | |
| 12:20 | | | | | |
| 12:30 | | | | | |
| 12:40 | | | | | |
| 12:50 | | | | | |
| 13:00 | | | | | |
| 13:10 | | | | | |
| 13:20 | | | 【基本】ポアト&ヴァリエーション 90分 | | |
| 13:30 | | | アナエル・マルティン | | |
| 13:40 | | | | | |
| 13:50 | | | | | |
| 14:00 | | 【基本】ポアト&ヴァリエーション 90分 | | | 【特別】ジャイロキネシス 70分 |
| 14:10 | | アニエス・ルテステュ | | | 宮内真理子 |
| 14:20 | | | 大練習室 | | 中練習室 |
| 14:30 | | | | | |
| 14:40 | | | | | |
| 14:50 | | | | | |
| 15:00 | | | | | |
| 15:10 | | アリーナ | 【選択】コンテンポラリー 60分 | | |
| 15:20 | | | 柿崎麻莉子 | 大練習室 | |
| 15:30 | | | | | |
| 15:40 | | | | | |
| 15:50 | 【選択】パ・ド・ドゥ 60分 | | | | |
| 16:00 | ジョゼ・マルティネス | | | | |
| 16:10 | アリーナ | | | | |
| 16:20 | | | 【選択】ジャイロキネシス 70分 | | |
| 16:30 | | | 宮内真理子 | | |
| 16:40 | | | 中練習室 | | |
| 16:50 | | | | | |
| 17:00 | | | | | |
| 17:10 | 【基本】ポアト&ヴァリエーション 90分 | 【基本】コンテンポラリー 90分 | | | |
| 17:20 | アニエス・ルテステュ | 柿崎麻莉子 | | | |
| 17:30 | | 大練習室 | | | |
| 17:40 | | | | | |
| 17:50 | | | | | |
| 18:00 | | | | | |
| 18:10 | | | | | |
| 18:20 | | | | | |
| 18:30 | | | | | |
| 18:40 | | | | | |
| 18:50 | | | | | |
| 19:00 | 【基本】コンテンポラリー 90分 | | | | |
| 19:10 | 柿崎麻莉子 | | | | |
| 19:20 | | | | | |
| 19:30 | 大練習室 | | | | |
| 19:40 | | | | | |
| 19:50 | | | | | |
| 20:00 | | | | | |
| 20:10 | | | | | |
| 20:20 | | | | | |
| 20:30 | | | | | |
| 20:40 | | | | | |

【前期】 8月3日（金）

| | 上級 | 中級シニア | 中級ジュニア | 初級 | 一般・保護者 | | |
|-------|---|-----------------------|-----------------------|-------------------|--------------------|------------|------|
| 9:00 | | | | | | | |
| 9:10 | | | | | | | |
| 9:20 | | | 【基本】クラシック 120分 | 【基本】クラシック 120分 | | | |
| 9:30 | | | | | | | |
| 9:40 | | | | | | | |
| 9:50 | 【選択】ジャイロキネシス 70分 宮内真理子 中練習室 | | ジョゼ・マルティネス | アナエル・マルティン | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:10 | | | | | | | |
| 10:20 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 10:40 | | | アリーナ | 大練習室 | | | |
| 10:50 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:10 | | | | | | | |
| 11:20 | 【基本】クラシック 120分 ジョゼ・マルティネス アリーナ | | | | | | |
| 11:30 | | | | | 【基本】ポアト・ベック 60分 | | |
| 11:40 | | | | | | | |
| 11:50 | | | | | | アナエル・マルティン | 大練習室 |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:10 | | | | | | | |
| 12:20 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 12:40 | | | | | | | |
| 12:50 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 13:10 | | | | | | | |
| 13:20 | | | 【基本】ポアト&グアリエゾン 90分 | | | | |
| 13:30 | | | | | | | |
| 13:40 | | | アナエル・マルティン | | | | |
| 13:50 | | | | | | | |
| 14:00 | | 【基本】ポアト&グアリエゾン 90分 | | | | | |
| 14:10 | | | | | | | |
| 14:20 | | アニエス・ルテステュ | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 14:40 | | | | | | | |
| 14:50 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 15:10 | | | | | | | |
| 15:20 | | アリーナ | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 15:40 | | | | | | | |
| 15:50 | | | | | | | |
| 16:00 | 【基本】ポアト&グアリエゾン 90分 | | | | | | |
| 16:10 | | | | | | | |
| 16:20 | アニエス・ルテステュ | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 16:40 | | | | | | | |
| 16:50 | | | | | | | |
| 17:00 | アリーナ | | | | | | |
| 17:10 | | | | | | | |
| 17:20 | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 17:40 | | | | | | | |
| 17:50 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:10 | | | | | | | |
| 18:20 | 【基本】コンテンポラリー 90分 | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 18:40 | | | | | | | |
| 18:50 | 柿崎麻莉子 | | | | | | |
| 19:00 | 大練習室 | | | | | | |
| 19:10 | | | | | | | |
| 19:20 | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 19:40 | | | | | | | |
| 19:50 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:10 | | | | | | | |
| 20:20 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 20:40 | | | | | | | |

【前期】 8月4日（土）

| | 上級 | 中級シニア | 中級ジュニア | 初級 | 一般・保護者 | |
|-------|-------------------------|-------------------------|------------------------------------|--------------------|---------------------|--|
| 9:00 | | | | | | |
| 9:10 | | | | | | |
| 9:20 | | | 【基本】クラシック 120分 | 【基本】クラシック 120分 | | |
| 9:30 | | | | | | |
| 9:40 | | | | | | |
| 9:50 | | | ジョゼ・マルティネス | アナエル・マルティン | | |
| 10:00 | 【選択】ジャイロキネシス 70分 | | | | | |
| 10:10 | | | | | | |
| 10:20 | | | | | | |
| 10:30 | 宮内真理子 | 中練習室 | アリーナ | 大練習室 | | |
| 10:40 | | | | | | |
| 10:50 | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | |
| 11:10 | | | | | | |
| 11:20 | | | | 【基本】ポアト・ベック 60分 | | |
| 11:30 | 【基本】クラシック 120分 | | | | | |
| 11:40 | | | | アナエル・マルティン | 大練習室 | |
| 11:50 | | | | | | |
| 12:00 | ジョゼ・マルティネス | | | | | |
| 12:10 | | | | | | |
| 12:20 | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | |
| 12:40 | | | | | | |
| 12:50 | アリーナ | | | | | |
| 13:00 | | | | | | |
| 13:10 | | | | | | |
| 13:20 | | | 【基本】ポアト&ヴァリエーション 90分 | | | |
| 13:30 | | | アナエル・マルティン | | | |
| 13:40 | | | | | | |
| 13:50 | | | | | | |
| 14:00 | | 【基本】ポアト&ヴァリエーション 90分 | | | 【特別】ジャイロキネシス 70分 | |
| 14:10 | | アニエス・ルテステュ | | | 宮内真理子 | |
| 14:20 | | | 大練習室 | | 中練習室 | |
| 14:30 | | | | | | |
| 14:40 | | | | | | |
| 14:50 | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | |
| 15:10 | | アリーナ | | | | |
| 15:20 | | | 【選択】コンテンポラリー 60分 | | | |
| 15:30 | | | 柿崎麻莉子 | 大練習室 | | |
| 15:40 | | | | | | |
| 15:50 | 【選択】パ・ド・ドゥ 60分 | | | | | |
| 16:00 | ジョゼ・マルティネス | アリーナ | | | | |
| 16:10 | | | | | | |
| 16:20 | | | 【選択】ジャイロキネシス 70分 | | | |
| 16:30 | | | | | | |
| 16:40 | | | 宮内真理子 | 中練習室 | | |
| 16:50 | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | |
| 17:10 | 【基本】ポアト&ヴァリエーション 90分 | 【基本】コンテンポラリー 90分 | | | | |
| 17:20 | アニエス・ルテステュ | 柿崎麻莉子 | | | | |
| 17:30 | | 大練習室 | | | | |
| 17:40 | アリーナ | | | | | |
| 17:50 | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | |
| 18:10 | | | | | | |
| 18:20 | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | |
| 18:40 | | | アニエス・サイン会 30分 *上級コンテ受講者からサイン会開始 | | | |
| 18:50 | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | |
| 19:10 | 【基本】コンテンポラリー 90分 | | | | | |
| 19:20 | | | | | | |
| 19:30 | 柿崎麻莉子 | | | | | |
| 19:40 | | | | | | |
| 19:50 | | | | | | |
| 20:00 | 大練習室 | | | | | |
| 20:10 | | | | | | |
| 20:20 | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | |
| 20:40 | | | | | | |

【前期】 8月5日（日）

| | 上級 | 中級シニア | 中級ジュニア | 初級 | 一般・保護者 |
|-------|------------------------|------------------------|------------------------|---------------------|------------|
| 9:00 | | | | | |
| 9:10 | | | | | |
| 9:20 | | | 【基本】クラシック 120分 | 【基本】クラシック 120分 | |
| 9:30 | | | | | |
| 9:40 | | | | | |
| 9:50 | | | ジョゼ・マルティネス | アナエル・マルティン | |
| 10:00 | | | | | |
| 10:10 | 【選択】ジャイロキネシス 70分 | | | | |
| 10:20 | | | | | |
| 10:30 | | | アリーナ | 大練習室 | |
| 10:40 | 宮内真理子 | 中練習室 | | | |
| 10:50 | | | | | |
| 11:00 | | | | | |
| 11:10 | | | | | |
| 11:20 | | | | 【基本】ホップ・ベージュ 60分 | |
| 11:30 | 【基本】クラシック 120分 | | | | |
| 11:40 | | | | アナエル・マルティン | 大練習室 |
| 11:50 | | | | | |
| 12:00 | ジョゼ・マルティネス | | | | |
| 12:10 | | | | | |
| 12:20 | | | | | |
| 12:30 | | | | | |
| 12:40 | | | | | |
| 12:50 | アリーナ | | | | |
| 13:00 | | | | | |
| 13:10 | | | | | |
| 13:20 | | | 【基本】ホップ&ヴアリーション 90分 | | |
| 13:30 | | | | | |
| 13:40 | | | | | |
| 13:50 | | | アナエル・マルティン | | |
| 14:00 | | 【基本】ホップ&ヴアリーション 90分 | | | |
| 14:10 | | | | | |
| 14:20 | | アリエス・ルテステュ | 大練習室 | | |
| 14:30 | | | | | |
| 14:40 | | | | | |
| 14:50 | | | | | |
| 15:00 | | | | 【選択】コンテンポラリー 60分 | |
| 15:10 | | アリーナ | | | |
| 15:20 | | | | 柿崎麻莉子 | 大練習室 |
| 15:30 | | | | | |
| 15:40 | | | | | |
| 15:50 | 【基本】ホップ&ヴアリーション 90分 | | | | |
| 16:00 | アリエス・ルテステュ | | | | |
| 16:10 | | | | | |
| 16:20 | | 【基本】コンテンポラリー 90分 | | 【選択】ジャイロキネシス 70分 | |
| 16:30 | | | | | |
| 16:40 | | 柿崎麻莉子 | | | |
| 16:50 | | | | | |
| 17:00 | アリーナ | 大練習室 | | 宮内真理子 | 中練習室 |
| 17:10 | | | | | |
| 17:20 | | | | | |
| 17:30 | アドバイス | | | | |
| 17:40 | ジョゼ アリエス 宮内真理子 | | | アドバイス | アナエル・マルティン |
| 17:50 | | | | | |
| 18:00 | | | | | |
| 18:10 | | アドバイス | | | |
| 18:20 | 【基本】コンテンポラリー 90分 | ジョゼ アリエス 宮内真理子 | | | |
| 18:30 | | | | | |
| 18:40 | | | | | |
| 18:50 | 柿崎麻莉子 | | | アドバイス | |
| 19:00 | 大練習室 | | | ジョゼ アナエル 宮内真理子 | |
| 19:10 | | | | | |
| 19:20 | | | | | |
| 19:30 | | | | | |
| 19:40 | | | | | |
| 19:50 | | | | | |
| 20:00 | | | | | |
| 20:10 | | | | | |
| 20:20 | | | | | |
| 20:30 | | | | | |
| 20:40 | | | | | |

【後期】 8月7日（火）

| | 上級 | 中級シニア | 中級ジュニア | 初級 | 一般・保護者 | | | | |
|-------|--|--|-------------------------|---------------------|------------|------|--|--|--|
| 9:00 | | | | | | | | | |
| 9:10 | | | | | | | | | |
| 9:20 | | | 【基本】クラシック 120分 | 【基本】クラシック 120分 | | | | | |
| 9:30 | | | | | | | | | |
| 9:40 | | | | | | | | | |
| 9:50 | 【選択】ジャイロキネシス 70分 宮内真理子 中練習室 | | ジョゼ・マルティネス | アナエル・マルティン | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | |
| 10:10 | | | | | | | | | |
| 10:20 | | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | アリーナ | 大練習室 | | | |
| 10:40 | | | | | | | | | |
| 10:50 | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | |
| 11:10 | | | | | | | | | |
| 11:20 | 【基本】クラシック 120分 ジョゼ・マルティネス アリーナ | | | 【基本】ホップ・ベージュ 60分 | | | | | |
| 11:30 | | | | | アナエル・マルティン | 大練習室 | | | |
| 11:40 | | | | | | | | | |
| 11:50 | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | |
| 12:10 | | | | | | | | | |
| 12:20 | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | |
| 12:40 | | | | | | | | | |
| 12:50 | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | |
| 13:10 | | | | | | | | | |
| 13:20 | | | 【基本】ホップ&グアリエーション 90分 | | | | | | |
| 13:30 | | | アナエル・マルティン | | | | | | |
| 13:40 | | | | | | | | | |
| 13:50 | | 【基本】ホップ&グアリエーション 90分 デルフィーヌ・ムッサン アリーナ | 大練習室 | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | |
| 14:10 | | | | | | | | | |
| 14:20 | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | |
| 14:40 | | | | | | | | | |
| 14:50 | | | 【選択】 ボイス 60分 | | | | | | |
| 15:00 | | | ジョゼ・マルティネス | | | | | | |
| 15:10 | | | | | | | | | |
| 15:20 | | | 大練習室 | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | |
| 15:40 | | | | | | | | | |
| 15:50 | 【基本】ホップ&グアリエーション 90分 デルフィーヌ・ムッサン アリーナ | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | |
| 16:10 | | | | | | | | | |
| 16:20 | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | |
| 16:40 | | | | | | | | | |
| 16:50 | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | |
| 17:10 | | | | | | | | | |
| 17:20 | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | |
| 17:40 | 【選択】キャラクター 90分 マイテ・チーコ | | | | | | | | |
| 17:50 | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | |
| 18:10 | | | | | | | | | |
| 18:20 | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | |
| 18:40 | | | | | | | | | |
| 18:50 | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | |
| 19:10 | | | | | | | | | |
| 19:20 | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | |
| 19:40 | | | | | | | | | |
| 19:50 | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | |
| 20:10 | | | | | | | | | |
| 20:20 | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | |
| 20:40 | | | | | | | | | |

【後期】 8月8日（水）

| | 上級 | 中級シニア | 中級ジュニア | 初級 | 一般・保護者 | | |
|-------|---|--|------------------------------|---------------------|--------------------------------------|------|--|
| 9:00 | | | | | | | |
| 9:10 | | | | | | | |
| 9:20 | | | 【基本】クラシック 120分 | 【基本】クラシック 120分 | | | |
| 9:30 | | | | | | | |
| 9:40 | | | | | | | |
| 9:50 | 【選択】ジャイロキネシス 70分 宮内真理子 中練習室 | | ジョゼ・マルティネス | アナエル・マルティン | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:10 | | | | | | | |
| 10:20 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | アリーナ | 大練習室 | |
| 10:40 | | | | | | | |
| 10:50 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:10 | | | | | | | |
| 11:20 | 【基本】クラシック 120分 ジョゼ・マルティネス アリーナ | | | 【基本】ポアト・ベック 60分 | | | |
| 11:30 | | | | | アナエル・マルティン | 大練習室 | |
| 11:40 | | | | | | | |
| 11:50 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:10 | | | | | | | |
| 12:20 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 12:40 | | | | | | | |
| 12:50 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 13:10 | | | | | | | |
| 13:20 | | | 【基本】ポアト&グアリション 90分 | | | | |
| 13:30 | | | アナエル・マルティン | | | | |
| 13:40 | | | | | | | |
| 13:50 | | | | | | | |
| 14:00 | | 【基本】ポアト&グアリション 90分 デルフィーヌ・ムッサン アリーナ | 大練習室 | | | | |
| 14:10 | | | | | 【特別】ジャイロキネシス 70分 宮内真理子 中練習室 | | |
| 14:20 | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 14:40 | | | | | | | |
| 14:50 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 15:10 | | | | | | | |
| 15:20 | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 15:40 | | | | | | | |
| 15:50 | 【基本】ポアト&グアリション 90分 デルフィーヌ・ムッサン アリーナ | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:10 | | | | 【選択】ジャイロキネシス 70分 | | | |
| 16:20 | | | | 宮内真理子 | 中練習室 | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 16:40 | | | | | | | |
| 16:50 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:10 | | | | | | | |
| 17:20 | | | | | | | |
| 17:30 | アドバイス * 通期でキャラクターを受けていない受講者 ジョゼ デルフィーヌ 宮内真理子 | | 【選択】キャラクター 90分 マイテ・チーコ | | | | |
| 17:40 | | | | | | | |
| 17:50 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:10 | | | | | | | |
| 18:20 | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 18:40 | | | | | | | |
| 18:50 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 19:10 | | | | | | | |
| 19:20 | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 19:40 | | | | | | | |
| 19:50 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:10 | | | | | | | |
| 20:20 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 20:40 | | | | | | | |

【後期】 8月9日 (木)

| | 上級 | 中級シニア | 中級ジュニア | 初級 | 一般・保護者 |
|-------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|--------|
| 9:00 | | | | | |
| 9:10 | | | | | |
| 9:20 | | | 【基本】クラシック 120分 | 【基本】クラシック 120分 | |
| 9:30 | | | ジョゼ・マルティネス | アナエル・マルティン | |
| 9:40 | | | | | |
| 9:50 | 【選択】ジャイロキネシス 70分 | | | | |
| 10:00 | 宮内真理子 | | | | |
| 10:10 | 中練習室 | | | | |
| 10:20 | | | アリーナ | 大練習室 | |
| 10:30 | | | | | |
| 10:40 | | | | | |
| 10:50 | | | | | |
| 11:00 | | | | | |
| 11:10 | | | | | |
| 11:20 | 【基本】クラシック 120分 | | | 【基本】ホップ・ベリック 60分 | |
| 11:30 | ジョゼ・マルティネス | | | アナエル・マルティン | 大練習室 |
| 11:40 | アリーナ | | | | |
| 11:50 | | | | | |
| 12:00 | | | | | |
| 12:10 | | | | | |
| 12:20 | | | | | |
| 12:30 | | | | | |
| 12:40 | | | | | |
| 12:50 | | | | | |
| 13:00 | | | | | |
| 13:10 | | | 【基本】ホップ&グアッション 90分 | | |
| 13:20 | | | アナエル・マルティン | | |
| 13:30 | | | | | |
| 13:40 | | | | | |
| 13:50 | | | | | |
| 14:00 | | 【基本】ホップ&グアッション 90分 | 大練習室 | | |
| 14:10 | | デルフィーヌ・ムッサン | | | |
| 14:20 | | | | | |
| 14:30 | | | | | |
| 14:40 | | | | | |
| 14:50 | | | 【選択】 ポーズ 60分 | | |
| 15:00 | | | ジョゼ・マルティネス | | |
| 15:10 | | | | | |
| 15:20 | | | 大練習室 | | |
| 15:30 | | | | | |
| 15:40 | | | | | |
| 15:50 | 【基本】ホップ&グアッション 90分 | | | | |
| 16:00 | デルフィーヌ・ムッサン | | | | |
| 16:10 | | | | | |
| 16:20 | | | | | |
| 16:30 | | | | | |
| 16:40 | | | | | |
| 16:50 | | | | | |
| 17:00 | アリーナ | | | | |
| 17:10 | | | | | |
| 17:20 | | | | | |
| 17:30 | | | | | |
| 17:40 | 【選択】キャラクター 90分 | | | | |
| 17:50 | マイテ・チーコ | | | | |
| 18:00 | | | | | |
| 18:10 | | | | | |
| 18:20 | | | | | |
| 18:30 | | | | | |
| 18:40 | | | | | |
| 18:50 | | | | | |
| 19:00 | | | | | |
| 19:10 | | | | | |
| 19:20 | | | | | |
| 19:30 | | | | | |
| 19:40 | | | | | |
| 19:50 | | | | | |
| 20:00 | | | | | |
| 20:10 | | | | | |
| 20:20 | | | | | |
| 20:30 | | | | | |
| 20:40 | | | | | |

【後期】 8月10日（金）

| | 上級 | 中級シニア | 中級ジュニア | 初級 | 一般・保護者 |
|-------|------------------------|-------|------------------------|---------------------|---------------------|
| 9:00 | | | | | |
| 9:10 | | | | | |
| 9:20 | | | 【基本】クラシック 120分 | 【基本】クラシック 120分 | |
| 9:30 | | | | | |
| 9:40 | | | | | |
| 9:50 | 【選択】ジャイロキネシス 70分 | | ジョゼ・マルティネス | アナエル・マルティン | |
| 10:00 | 宮内真理子 中練習室 | | アリーナ | 大練習室 | |
| 10:10 | | | | | |
| 10:20 | | | | | |
| 10:30 | | | | | |
| 10:40 | | | | | |
| 10:50 | | | | | |
| 11:00 | | | | | |
| 11:10 | | | | | |
| 11:20 | 【基本】クラシック 120分 | | | 【基本】ホップ・ベージュ 60分 | |
| 11:30 | ジョゼ・マルティネス | | | アナエル・マルティン | 大練習室 |
| 11:40 | アリーナ | | | | |
| 11:50 | | | | | |
| 12:00 | | | | | |
| 12:10 | | | | | |
| 12:20 | | | | | |
| 12:30 | | | | | |
| 12:40 | | | | | |
| 12:50 | | | | | |
| 13:00 | | | | | |
| 13:10 | | | | | |
| 13:20 | | | 【基本】ホップ&グアリーション 90分 | | |
| 13:30 | | | アナエル・マルティン | | |
| 13:40 | | | | | |
| 13:50 | | | | | |
| 14:00 | 【基本】ホップ&グアリーション 90分 | | 大練習室 | | 【特別】ジャイロキネシス 70分 |
| 14:10 | デルフィーヌ・ムッサン | | | | 宮内真理子 |
| 14:20 | アリーナ | | | | 中練習室 |
| 14:30 | | | | | |
| 14:40 | | | | | |
| 14:50 | | | | | |
| 15:00 | | | | アドバイス | |
| 15:10 | | | | アナエル・マルティン | |
| 15:20 | | | | | |
| 15:30 | | | アドバイス | | |
| 15:40 | | | ジョゼ アナエル 宮内真理子 | | |
| 15:50 | 【基本】ホップ&グアリーション 90分 | | | | |
| 16:00 | デルフィーヌ・ムッサン | | | | |
| 16:10 | アリーナ | | | | |
| 16:20 | | | | | |
| 16:30 | | | | | |
| 16:40 | | | | | |
| 16:50 | | | | | |
| 17:00 | | | | | |
| 17:10 | | | | | |
| 17:20 | アドバイス | | | | |
| 17:30 | *キャラクターを受ける受講者+後期のみ受講者 | | | | |
| 17:40 | ジョゼ デルフィーヌ 宮内真理子 | | | | |
| 17:50 | | | | | |
| 18:00 | | | | | |
| 18:10 | | | | | |
| 18:20 | | | | | |
| 18:30 | | | | | |
| 18:40 | | | | | |
| 18:50 | | | | | |
| 19:00 | | | | | |
| 19:10 | | | | | |
| 19:20 | | | | | |
| 19:30 | | | | | |
| 19:40 | | | | | |
| 19:50 | | | | | |
| 20:00 | | | | | |
| 20:10 | | | | | |
| 20:20 | | | | | |
| 20:30 | | | | | |
| 20:40 | | | | | |